## ****Jak vyšetření probíhá?****

## ****Příprava****

## **Doporučuje se již den před vyšetřením konzumovat lehkou stravu s vynecháním živočišných tuků a bílkovin (maso, sýry, mléčné výrobky). V den návštěvy minimálně 4 hodiny před vyšetřením nejíst a vypít minimálně 1,5l neperlivé čisté vody. Ten den také není vhodné pít kávu, černý čaj, slazené nápoje. Nekouřit.**

## **Minimálně 30 minut před vyšetřením nepoužívat mobilní telefon. 10 minut před vyšetřením si nemít ruce, netřít a nemnout prsty.**

## ****Vyšetření****

## **Vyšetření se skládá ze vstupní analýzy živé kapky krve v temném poli mikroskopu (cca 30 minut) a následného vysvětlení problémů, poradenství ve výživě a detoxikaci. Celkový čas je 60 až 90 minut.**

## **Odběr kapky krve se provádí po desinfekci z kapilární krve z prstu klienta tenkou jednorázovou lancetou a umístí se na podložní sklíčko. Překryje se krycím sklíčkem (zabraňuje oxidaci a vyschnutí), aby komponenty v krvi mohly být pozorovány živé, tedy v pohybu. Obraz krve je z mikroskopu snímán webovou kamerou na obrazovku počítače, kde je zvětšen 1000 - 1500krát. Tak získáte velmi zajímavý a živý obraz vlastní krve. Procedura je téměř bezbolestná.**

## **Vysvětlím Vám, co ve Vaší krvi není v pořádku a jaké mohou mít tyto odchylky dopad na Vaše zdraví. Následně vypracuji zprávu s popisem nalezených struktur, jejich fotografiemi a doporučením ke změnám. Součástí vyšetření je výživové poradenství, detoxikace, odkyselení a přírodní suplementace dle aktuálního stavu zdraví.**

## **Kontrolní vyšetření se provádí nejdříve za 1 až 3 měsíce, kdy máte možnost vidět změny ve své krvi, které nastaly po doporučených úpravách životního stylu.**

Jednou z výhod analýzy z živé kapky krve je, že pacient i běžným okem dokáže identifikovat nestandardní útvar v krvi a v průběhu čistění organismu a dalších kontrol sám vidí výsledky, zlepšení a návrat k normálu. A právě zdravá krev je odraz zdraví celého těla.

## **Vyšetření doporučuji provádět pravidelně zejména jako prevenci, jelikož je možné dlouho dopředu odhalit počínající i závažné stavy – náhlé cévní příhody, poškození jater, degenerativní onemocnění včetně rakoviny, poruchy imunity... Lze také odhalit nemoci, o kterých lidé nemají ani tušení, že by je mohli mít a způsobovat jim potíže.**

## **Při akutních zánětech, horečce nebo virových či bakteriálních onemocněních se vyšetření nedoporučuje, výsledek může být zkreslený.**